

DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO LÍNEA DE TIEMPO

EMBARAZO VOLUNTARIO Y SEGURO	
OBJETIVOS Y CÓMO LOGRARLOS	OFERTA DE SERVICIOS (ESTADO Y SOCIEDAD)
Prevención del embarazo en niñas y adolescentes • Empoderamiento de niñas a través de programas de habilidades para la vida. • Acceso a educación sexual integral dentro y fuera de la escuela alineada con estándares internacionales. • Acceso a servicios de salud sexual y reproductiva de calidad, incluyendo consejería y entrega de métodos anticonceptivos modernos. • Culminación de la escuela secundaria. • Poner fin a matrimonios infantiles y uniones tempranas. • Entorno protector para prevención de la violencia sexual y respuesta inmediata en caso de ocurrencia. Embarazo voluntario • Embarazo planificado (lo que supone acceso a métodos anticonceptivos modernos) de acuerdo con proyecto de desarrollo personal y con intervalo intergenésico mayor a 24 meses. • Inmunizaciones completas. • Consumo de ácido fólico tres meses antes de la concepción. Gestantes • Gestantes adolescentes: ○ Seguimiento especial durante el embarazo. ○ Atención integral (orientación sobre uso de anticonceptivos para evitar segundo embarazo no deseado y consejería sobre salud, salud mental, nutrición, etc.)	Prevención del embarazo en niñas y adolescentes • Tutoría sobre educación sexual integral en educación secundaria. • Prevención de la violencia sexual. • Paquete básico de cuidado integral para adolescentes: consejería personalizada sobre salud sexual y reproductiva (incluye a padres de familia, a quienes se facilita acceso a un Centro de Mejor Atención al Ciudadano -MAC). Proveedor: IPRESS. Bienestar de las adolescentes • Paquete básico de cuidado integral para adolescentes. Proveedor: IPRESS: ○ Dosaje de hemoglobina y suplementación preventiva de hierro y ácido fólico por 3 meses. ○ Tamizajes en salud mental: evaluaciones de comportamiento, depresión, ansiedad, trastornos debido al consumo de alcohol y derivación para atención oportuna según necesidad. ○ Consejería en salud sexual y reproductiva, alimentación saludable y prevención de riesgos en salud mental ○ Sesión educativa sobre prevención del embarazo y de anemia y sobre proyecto de vida • Vacunación: VPH y otras según calendario vacunal. Proveedor: IPRESS • Servicios adicionales, según necesidades específicas. Proveedor: IPRESS: ○ Entrega de métodos anticonceptivos, incluyendo anticonceptivos orales de emergencia. ○ Tamizajes para ITS-VIH y Hepatitis B: detección y seguimiento. ○ Pruebas de embarazo, disponibles según solicitud. Embarazo voluntario • Identificación de riesgos preconcepcionales. • Educación y consejería sexual integral, acceso a anticonceptivos. Gestantes • Gestantes adolescentes: ○ Orientación psicológica y grupos de soporte, proyecto de desarrollo personal y prevención del segundo embarazo (AIPEO-anticoncepción inmediata postevento obstétrico) ○ Intervenciones especializadas para gestantes adolescentes en estado de desprotección (MIMP).



- Autocuidado de la gestante con ayuda de la familia y la comunidad:
 - Alimentación saludable (alimentos ricos en hierro animal, reducir consumo de alimentos ultra procesados y promover el consumo de productos naturales).
 - Hábitos saludables (evitar alcohol y tabaco).
 - Monitoreo de presión arterial, pulso, temperatura, etc.
 - Solo usar medicamentos recetados por el médico.
- Vacunación:
 - diftétano adulto (1ra dosis a las 20 semanas de gestación, 2da dosis a los 2 meses de la 1ra dosis).
 - influenza adulto (al primer contacto con el servicio de salud a partir de las 20 semanas de gestación)
 - combinada dTpa (entre la semana 27 y la 36 de gestación).
 - hepatitis B (sólo para aquellas no tenga esquema completo: 1ra dosis a partir de las 20 semanas de gestación, 2da dosis al mes de la 1ra, 3ra dosis al mes de la 2da).
- Construir el vínculo con el bebé, por ejemplo, hablándole y cantándole. Esto, a su vez, reduce el estrés y la ansiedad materna e influye en el bienestar del bebé.
- Involucramiento y soporte de la pareja o familiar cercano en el cuidado prenatal y controles.
- Pensar en el nombre del bebé y definirlo cuando nazca para tramitar su DNI lo antes posible y tenga acceso oportuno a los servicios de salud y programas sociales que el Estado ofrece.
- Plan de parto (identificar establecimiento, definir acompañante, etc.).
- acompañante, etc.).
- Tamizaje de violencia de pareja o expareja
- Consejería en prevención de la violencia contra la mujer

- Captación temprana de la gestante (IPRESS y comunidad).
- Atención prenatal reenfocada (consejería en nutrición, tamizaje del primer trimestre que incluye detección de violencia, suplementación con ácido fólico, hierro, calcio; entrega de antiagregante plaquetarios en gestantes en riesgo de preeclampsia). Proveedor: EESS- MINSA.
- Atención médica accesible para las gestantes con complicaciones (anemia, diabetes gestacional, enfermedad hipertensiva, infección de tracto urinario, infección de transmisión sexual, sífilis). Proveedor: MINSA.
- Detección y tratamiento de VIH y bacteriuria.
- Tamizaje y tratamiento de: depresión, ansiedad y estrés; alcoholismo y tabaquismo.
- Prevención y abordaje temprano de problemas de salud mental.
- Sesiones de psicoprofilaxis obstétrica y estimulación prenatal que incluyen temas sobre cuidados del recién nacido, hora dorada y lactancia materna.
- Seguimiento y monitoreo del pulso, presión arterial y temperatura, así como conocimientos de signos de alerta.
- Visitas domiciliarias para el cuidado de la gestante.
- Plan de parto.
- Acompañamiento familiar en el domicilio o en sesiones grupales en un espacio comunitario para el fortalecimiento de capacidades en DIT (Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ GORE):
 - consejería sobre lactancia materna exclusiva, alimentación complementaria, prácticas de higiene, adecuación de espacios, contacto corporal madre-bebé extendido, sensibilidad, desarrollo motor, narraciones dialogadas en el hogar, regulación de emociones y comportamiento, interacción y juego, pautas de crianza positiva y afectiva, planificación familiar.
 - medición de cloro en el agua.
 - tamizaje para la detección temprana de señales de alerta del DIT y derivación.

Apoio económico

- Entrega de incentivo monetario adicional condicionado según esquema de transferencias a hogares en situación de pobreza con gestantes. Proveedor: Programa JUNTOS- MIDIS.

Sociedad civil

- Programas de seguimiento a gestantes adolescentes y otras gestantes en riesgo. (TANI)
- Aplicativo móvil Mis Primeros Tres: acompañante virtual gratuito para madres, padres y cuidadores que brinda información sobre prácticas saludables, salud, nutrición y los resultados priorizados en la política DIT. Cuenta con un sistema que recuerda controles de salud, hora de suplementación, cita de vacunas, entre otros. Alcance nacional. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás.
- Sesiones psicoeducativas virtuales gratuitas para prevenir y afrontar situaciones de estrés y ansiedad dirigidas a madres y cuidadoras de niñas y niños menores de 6 años. Alcance nacional. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás.

PARTO Y NACIMIENTO SEGUROS	
OBJETIVOS Y CÓMO LOGRARLOS	OFERTA DE SERVICIOS (ESTADO Y SOCIEDAD)
• Parto institucionalizado con enfoque intercultural y buen trato. • Partos a término sin factores de riesgo evitables. • Bebés con peso adecuado al nacer. • Lactancia materna dentro de la primera hora de nacido. • Atención especial a bebés prematuros y con bajo peso • Reducción de muerte materna durante el puerperio: ◦ Monitoreo de las madres hasta las 48 horas posteriores al parto. ◦ Acceso a sangre segura.	Parto • Atención del parto y del recién nacido. Proveedor: EESS/ FONB - MINSA: ◦ parto acompañado por la pareja o persona que elija. ◦ corte oportuno del cordón umbilical. ◦ contacto piel a piel: se coloca al bebé sobre el abdomen de la madre por lo menos 1 hora. ◦ entorno para lactancia materna exclusiva. ◦ tamizaje del recién nacido antes de las 48 h: hipotiroidismo congénito, hiperplasia suprarrenal, fenilcetonuria, fibrosis quística, hipoacusia congénita y catarata congénita, • Servicio de banco de leche para lactantes hospitalizados (proveedor: MINSA). • Psicoprofilaxis obstétrica de emergencia (proveedor: MINSA) • Protocolo de atención e inscripción de bebés nacidos fuera de establecimiento de salud (proveedor: MINSA) Estancia hospitalaria posparto • Alojamiento conjunto permanente (estrategias específicas cuando bebé no ha sido deseado o es producto de una violación). • Promoción y apoyo efectivo de la lactancia materna exclusiva. • Vacunación dosis única de la vacuna contra la BCG y contra el virus de hepatitis B (HVB). Proveedor: EESS- MINSA. • Educación a los padres antes del alta que incluye: ◦ Cuidado del recién nacido: baño, cambio de pañal, curación umbilical, manera de cargarlo, lactancia materna exclusiva, signos de alarma, entre otros. ◦ Cuidados claves para el recién nacido prematuro o de bajo peso hospitalizado. • Madres adolescentes: administración de anticonceptivo elegido. • Entrega del Certificado de Nacido Vivo (CNV), inicio trámite DNI. Proveedor: EESS/ FONB - MINSA. • Cita para control de crecimiento y desarrollo (CRED neonatal). Después del alta • CRED del recién nacido: cuatro controles (uno por semana) para garantizar la lactancia materna, cuidado del recién nacido y detectar signos de alarma. Proveedor: EESS-MINSA. • Acompañamiento familiar en el domicilio o en sesiones grupales en un espacio comunitario para el fortalecimiento de capacidades en DIT (ver Embarazo voluntario y seguro). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ Comunidad.



- Entrega de incentivo monetario adicional condicionado según esquema de transferencias primera infancia oportuna a hogares en situación de pobreza con gestantes. Proveedor: Programa JUNTOS-MIDIS.

Sociedad civil

- Módulo de acompañamiento virtual gratuito a familias con niños recién nacidos o hasta dos meses de zonas urbanas marginales para la prevención de anemia y formación del vínculo. Cada familia recibe una llamada y dos mensajes semanales en relación a la práctica a desarrollar. Duración: 6 meses. Alcance nacional. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás.
- Centro de lactancia y relactancia para familias con bebés recién nacidos durante el primer mes de vida. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños).
- Modelo de formación para profesionales en atención de recién nacidos y promoción de la lactancia. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños).
- Sesiones de educación nutricional para mujeres lactantes con experiencias prácticas y teóricas. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños).
- Centros de acopio de leche materna, para bebés prematuros graves y muy graves. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños).

0 A 2 MESES		
HITOS ¹	CONSEJOS PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES ²	OFERTA DE SERVICIOS ³
Salud y nutrición adecuada • Lactancia materna exclusiva. • Succiona y deglute con facilidad. • Peso y talla adecuados a su edad. Apego seguro y desarrollo integral • Puede calmarse a sí mismo al chuparse la mano. • Empieza a sonreír a los demás. • Responde a los sonidos y gira hacia ellos. • Hace sonidos de arrullos. • Sigue con la mirada a las personas y los objetos.	• Organiza las tareas del cuidado del bebé y de la casa con tu pareja y tu familia. • Cuídate y pide ayuda si te sientes abrumada. Salud y nutrición adecuada • Dale solo leche materna cuando tenga hambre, sin horarios y sin preocuparte por cuánto tiempo mama. No le des agua ni otros líquidos, la leche materna contiene todo lo que necesita hasta los 6 meses, incluso el agua aun en lugares muy calurosos. La mamá que amamanta sí debe tomar mucha agua. • Lávate las manos con jabón antes de tocarlo. • Llévalo a su control de crecimiento y desarrollo semanalmente durante el primer mes y luego mensualmente: asegúrate de que le hagan tamizaje nutricional y de que le pongan las siguientes vacunas: ◦ 1ra dosis de pentavalente, antipolio, rotavirus y neumococo. Apego seguro y desarrollo integral • Trata de entender por qué llora (hambre, sueño, dolor, incomodidad, deseo de afecto, entre otros) y responde a su necesidad lo más pronto posible.	Estado Salud • Control de crecimiento y desarrollo oportuno a niñas y niños menores de 36 meses. Proveedor: EESS-MINSA. Incluye: ◦ Identificación de factores de riesgo individual, familiar y del entorno para el crecimiento y desarrollo. ◦ Examen físico completo de acuerdo a la edad ◦ Evaluación de signos y síntomas asociados a lugares con exposición a metales pesados ◦ Dosaje de hemoglobina ◦ Descarte de parasitosis ◦ Tamizaje psicosocial: violencia familiar, maltrato infantil, entre otros. ◦ Evaluación del crecimiento y estado nutricional: valoración antropométrica, seguimiento y derivación según corresponda. ◦ Evaluación desarrollo: vigilancia, tamizaje, seguimiento y derivación de los problemas de desarrollo según corresponda. ◦ Verificación de la técnica de lactancia materna ◦ Verificación y seguimiento de la vacunación, suplementación con hierro y otros micronutrientes de acuerdo a esquema vigente.

¹ **HITOS:** Si bien cada bebé desarrolla a su propio ritmo, se consignan algunos hitos que se espera que logre en distintas etapas de su crecimiento. Los padres deberán estar alertas si no lo hace o si pierde habilidades ya alcanzadas.

² **CONSEJOS PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES:** Se refieren, principalmente, al cuidado sensible y cariñoso de los adultos significativos que requiere desarrollar la capacidad de percibir e interpretar correctamente las señales y comunicaciones del bebé para responder de modo apropiado y oportuno. Se ha incluido también acciones a tomar en cuenta para lograr un vínculo seguro con el bebé y el mejor desarrollo de su cerebro.

³ **OFERTA DE SERVICIOS:** Se han identificado las ofertas del Estado y del sector privado dirigidas a la primera infancia.



	• Demuéstrale tu amor: cárgalo, bésalo y abrázalo, dile que lo amas. • Sostenlo asegurando el contacto piel con piel. Tu calor ayuda a calmarlo. • Haz contacto visual con tu bebé, aprovecha momentos como el cambio de pañal, la alimentación y el baño. • Háblale, cántale y repite los sonidos que hace con voz dulce • Llámalo siempre por su nombre. • Elógielo cuando logra hacer algo. • Evita el uso excesivo de pantallas de cualquier tipo para entretenerlo.	○ Verificación del tamizaje neonatal y, de corresponder, toma de muestra ○ Consejería de acuerdo a los hallazgos ○ Entrega de material de información y educativo de apoyo a la madre, padre o cuidador del niño o niña. ○ Registro según corresponda, en historia clínica, carné/libreta de atención integral de salud de la niña o niño, formato único de atención, sistema de monitoreo y vigilancia, registro de seguimiento, entre otros. ○ Sesiones de Atención Temprana del Desarrollo, según corresponda. ● Vacunación completa de acuerdo a edad según esquema vigente. Proveedor: EESS- MINSA ● Atención a enfermedades diarreicas agudas e infecciones respiratorias agudas. Proveedor: EESS-MINSA. Nutrición ● Intervenciones educativas para promover la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses. ● Evaluación nutricional a madres que dan de lactar. ● Atención oportuna a deficiencia de hierro en niñas y niños menores de 36 meses desde nacimiento (consulta para diagnóstico, tamizaje de hemoglobina, prescripción de tratamiento, entrega del suplemento, consejería para promover adherencia, consejería en alimentación rica en hierro, seguimiento). Proveedor: EESS- MINSA. Apego seguro y desarrollo integral ● Programa no Escolarizado de la Educación Inicial (PRONOEI), entorno comunitario, orientado a padres, madres o cuidadores con sus niñas y niños que incluye: sesiones donde se facilitan espacios y materiales seguros que favorecen la actividad autónoma, de juego libre y momentos de cuidado infantil con calidad; reuniones de intercambio de experiencias entre familias; y visitas domiciliarias. Proveedor: MINEDU. ● PRONOEI, entorno familiar: atención educativa individualizada en el hogar para fortalecer prácticas de
--	--	--



		crianza positivas, con la participación del niño y el adulto cuidador. Proveedor: MINEDU. • Sala de Educación Temprana (SET): Servicio que atiende a niños y niñas sin la compañía de sus cuidadores, que se brinda solo cuando sus familias no pueden atenderlos por ocupación laboral permanente y no existe un servicio escolarizado accesible. Proveedor: MINEDU. • Visita domiciliaria Servicio de Acompañamiento Familiar (SAF) del Programa Nacional Cuna Más. • Acompañamiento familiar en el domicilio o en sesiones grupales en un espacio comunitario para el fortalecimiento de capacidades en DIT (ver Embarazo voluntario y seguro). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ Comunidad. Apoyo económico • Entrega de incentivo monetario condicionado según esquema de transferencias a hogares en situación de pobreza con niños y niñas. Proveedor: Programa JUNTOS-MIDIS. Legislación • Lactancia materna (proveedor: MTPE/MIMP/MINSA): ○ Lactarios institucionales (espacios acondicionados en los centros laborales para madres con niños menores de 12 meses). ○ Una hora de lactancia durante la jornada laboral que puede ser dividida en 2 períodos de 30 minutos o en 3 períodos de 20 minutos ○ Jornada laboral no mayor a 8 horas. ○ Asistencia técnica a las entidades públicas y privadas para la implementación del servicio y monitoreo o fiscalización de la implementación de la norma. Sociedad Civil • Consejería y acompañamiento sobre sensibilidad parental antes de los 6 meses: entender lo que le pasa a su bebe y responder apropiadamente lo más pronto posible. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños). • Aplicativo móvil Mis Primeros Tres. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro).
--	--	---



		• Sesiones psicoeducativas virtuales para prevenir y afrontar situaciones de estrés y ansiedad dirigido a madres y cuidadoras de niñas y niños menores de 6 años. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás. (ver Embarazo voluntario y seguro). • Módulo de acompañamiento virtual a familias con niños para la prevención de anemia y formación del vínculo. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Nacimiento saludable). • Sesiones de consejería nutricional a familias, en espacios educativos, con bebés de la misma edad. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños). • Identificación de casos de anemia y seguimiento a domicilio para implementar prácticas adecuadas en el hogar. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños). • Atención médica para niños en situación de riesgo por diarreas o situaciones de impacto en la nutrición. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños).
--	--	--

4 MESES		
HITOS	CONSEJOS PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES	OFERTA DE SERVICIOS
Salud y nutrición adecuada • Lactancia materna exclusiva. • Succiona y deglute con facilidad. • Peso y talla adecuados a su edad. Apego seguro y desarrollo integral • Intenta copiar movimientos y expresiones faciales. • Balbucea y copia sonidos. • Mira, sonríe, hace sonidos a personas familiares buscando la interacción. • Sonríe cuando le sonríen o le hablan. • Sigue los objetos en movimiento. • Alcanza el juguete con una mano y puede agitarlo. • Mantiene la cabeza erguida con firmeza cuando está boca abajo. • Empuja con sus piernas cuando pisa una superficie firme. Signos de alerta: • No sonríe cuando le sonríen o hablan. • No mantiene la cabeza erguida con firmeza cuando está boca abajo. • No muestra interés por interactuar con las personas responsables de su cuidado. • No fija la mirada al interactuar con otros.	• Organiza las tareas del cuidado del bebé y de la casa con tu pareja y tu familia. • Cuídate y pide ayuda si te sientes abrumada. • Lleva al bebé a sus controles oportunamente. Salud y nutrición adecuada • Dale solo leche materna. No le des agua ni otros líquidos. La mamá que amamanta sí debe tomar mucha agua. • Dale el suplemento de hierro. • No le des azúcar, miel o almíbar • Lávate las manos con jabón antes de tocarlo. • Llévalo a su control de crecimiento y desarrollo: asegúrate de que le hagan tamizaje nutricional y de que le pongan las siguientes vacunas: ◦ 2da dosis de pentavalente, antipolio, rotavirus y neumococo. Apego seguro y desarrollo integral • Trata de entender por qué llora (hambre, sueño, dolor, incomodidad, deseo de afecto, entre otros) y responde a su necesidad lo más pronto posible. • Demuéstrale tu amor: cárgalo, bésalo y abrázalo, dile que lo amas. • Háblale, cántale y repite los sonidos que hace con voz dulce. • Llámalo siempre por su nombre. • Elógialo cuando logra hacer algo. • Señala y nombra los objetos que le llamen la atención. • Sigue una rutina en los cuidados que le proporcionas (p.e. a la hora de dormir) en la medida de lo posible.	Estado Salud • Control de crecimiento y desarrollo oportuno (ver 2 meses). • Vacunación completa de acuerdo a edad según esquema vigente. Proveedor: EESS- MINSA. • Atención a enfermedades diarreicas agudas e infecciones respiratorias agudas. Proveedor: EESS-MINSA. Nutrición • Atención oportuna a deficiencia de hierro (ver Nacimiento saludable). Apego seguro y desarrollo integral • Programa no Escolarizado de la Educación Inicial (PRONOEI), entorno comunitario y entorno familiar, y Sala de Educación Temprana – SET (ver 0 a 2 meses). Proveedor: MINEDU. • Visita domiciliaria Servicio de Acompañamiento Familiar (SAF) del Programa Nacional Cuna Más. • Acompañamiento familiar en el domicilio o en sesiones grupales en un espacio comunitario para el fortalecimiento de capacidades en DIT (ver Embarazo voluntario y seguro). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/Comunidad. Apoyo económico • Entrega de incentivo monetario condicionado según esquema de transferencias a hogares en situación de pobreza con niños y niñas. Proveedor: Programa JUNTOS-MIDIS. Legislación



• No responde a los sonidos ni gira hacia ellos. • No sigue con la mirada a las personas y los objetos. • Mantiene sus manos cerradas de forma permanente.	• Anticípale lo que harán y coméntale lo que van haciendo. • Dale juguetes seguros, adecuados en tamaño y peso, de diferentes texturas, formas y colores para que los pueda explorar libremente. • Evita el uso excesivo de pantallas de cualquier tipo para entretenerlo.	• Lactancia materna. Proveedor: MTPE/MIMP/MINSA: ◦ Lactarios institucionales (espacios acondicionados en los centros laborales para madres con niños menores de 12 meses) ◦ Una hora de lactancia durante la jornada laboral que puede ser dividida en 2 períodos de 30 minutos o en 3 períodos de 20 minutos. ◦ Jornada laboral no mayor a 8 horas. ◦ Asistencia técnica a las entidades públicas y privadas para la implementación del servicio y monitoreo o fiscalización de la implementación de la norma. <u>Sociedad Civil</u> • Aplicativo móvil Mis Primeros Tres. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro). • Sesiones psicoeducativas virtuales para prevenir y afrontar situaciones de estrés y ansiedad dirigido a madres y cuidadoras de niñas y niños menores de 6 años. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro). • Sesiones de consejería nutricional e identificación de casos de anemia. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños). (Ver dos meses).
--	--	---

6 MESES		
HITOS	CONSEJOS PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES	OFERTA DE SERVICIOS
Salud y nutrición adecuada • Peso y talla adecuados a su edad. Apego seguro y desarrollo integral • Disfruta jugando con personas conocidas. • Se mira en un espejo. • Reconoce y responde a su nombre (voltea, mira, sonríe). • Emite sonidos de vocales y consonantes y le gusta turnarse con el otro para decirlos en respuesta a ruidos y para mostrar emociones. • Mira los objetos cercanos e intenta agarrar los que están lejos. • Se pasa las cosas de una mano a la otra y se lleva las manos a la boca. • Puede mantenerse sentado con ayuda. • Se da la vuelta en ambas direcciones cuando está echado de espaldas para coger materiales dispuestos a su alrededor. • Recibe alimentos nuevos con agrado. Signos de alerta: • Persisten una o más de las señales de alerta correspondientes a los 4 meses. • Pierde habilidades que tenía antes. • No muestra interés por el entorno.	• Organiza las tareas del cuidado del bebé y de la casa con tu pareja y tu familia. • Cuídate y pide ayuda si te sientes abrumada. • Lleva al bebé a sus controles oportunamente. Salud y nutrición adecuada • Dale leche materna y complementala con otros alimentos bien cocidos y aplastados con tenedor. Tienen que ser espesos, nada de caldos ni sopas. Lávate bien las manos antes de preparar los alimentos y lávale las manos a tu bebé antes de comer. Aliéntalo a que coma solo, primero con la mano y después con una cuchara. ○ A los 6 meses, dale una fruta por la mañana, su almuerzo (verduras, pollo, pescado o carne) y otra fruta por la tarde ○ A los 7 meses, dale una fruta por la mañana, su almuerzo (verduras, pollo, pescado o carne), otra fruta por la tarde y su cena (verduras, pollo, pescado o carne) ○ A los 8 meses empieza a darle gradualmente lo mismo que come la familia, pero asegúrate de que tenga poca sal, condimentos y aceite. • Ahora que come otros alimentos necesita tomar agua. Dale agua hervida o filtrada, procura que la tome de un vaso. • Dale el suplemento de hierro. • No le des azúcar, miel o almíbar • Lávate las manos con jabón antes de tocarlo. • Cepíllale los dientes dos veces al día, una de ellas en la noche antes de acostarlo, con un poco de pasta	Estado Salud • Control de crecimiento y desarrollo oportuno (ver 2 meses). • Vacunación completa de acuerdo a edad según esquema vigente. Proveedor: EESS- MINSA. • Atención a enfermedades diarreicas agudas e infecciones respiratorias agudas. Proveedor: EESS-MINSA. • Tamizaje y tratamiento de retraso en el desarrollo. Nutrición • Intervenciones educativas para promover la alimentación complementaria que incluya proteínas de origen animal y lactancia materna continuada. • Atención oportuna a deficiencia de hierro (ver Nacimiento) • Suplementación con multimicronutrientes (hierro, zinc, calcio, Vit A). • Desarrollo de capacidades, asistencia técnica y fiscalización de la calidad nutricional en centros de cuidado diurno. Proveedor: CENAN- MINSA/ DIRESA- GERESA-DIRIS/ EESS-MINEDU. Apego seguro y desarrollo integral • Programa no Escolarizado de la Educación Inicial (PRONOEI), entorno comunitario y entorno familiar, y Sala de Educación Temprana – SET (ver 0 a 2 meses). Proveedor: MINEDU. • Cunas y Cuna – Jardín, que incluyen acompañamiento a familias. Proveedor: MINEDU. • Consejería y acompañamiento sobre sensibilidad parental (entender lo que le pasa a su bebe y responder apropiadamente lo más pronto posible).

• Dificultades para adaptarse a situaciones de la vida cotidiana (p.e., cuando sale en compañía del cuidador llora o mantiene su cuerpo rígido, conductas que no muestra en casa). • Persisten algunos reflejos arcaicos como: moro, búsqueda, succión, prensión palmar y plantar y de marcha. • Cuando las personas de su entorno le hablan, no responde con sonidos vocálicos • No rueda en ninguna dirección para darse vuelta. • No se lleva las cosas a la boca. • No tiene movimientos voluntarios de cabeza y brazos.	del tamaño de un grano de arroz. Puedes usar la pasta con flúor que usa la familia • Llévalo a su control de crecimiento y desarrollo: asegúrate de que le hagan tamizaje nutricional y de que le pongan las siguientes vacunas: ◦ 3ra dosis de pentavalente ◦ 1ra dosis de antipolio oral ◦ 1ra y 2da dosis de influenza pediátrica (6 y 7 meses, respectivamente). Apego seguro y desarrollo integral • Trata de entender por qué llora (hambre, sueño, dolor, incomodidad, deseo de afecto, entre otros) y responde a su necesidad lo más pronto posible. • Demuéstrale tu amor: cárgalo, bésalo y abrázalo, dile que lo amas. • Háblale, cántale y repite los sonidos que hace con voz dulce. • Llámalo siempre por su nombre. • Elógialo cuando logra hacer algo. • Sigue una rutina en los cuidados que le proporcionas (p.e. a la hora de dormir) en la medida de lo posible. • Anticípale lo que harán y coméntale lo que van haciendo • Haz que se mire y vea sus movimientos en un espejo. • Deja sus juguetes favoritos cerca para motivarlo a alcanzarlos con la mano o girando sobre sí mismo. • Juega a aparecer y desaparecer tapándote y destapándote la cara o escondiendo y encontrando un objeto. • Promueve el juego en familia. • No le grites, no lo califiques negativamente ni le des ningún tipo de castigo. • Evita el uso excesivo de pantallas de cualquier tipo para entretenerlo.	• Sesiones educativas, a través de talleres y visitas domiciliarias, para disminuir situaciones de violencia. • Servicio de cuidado diurno extrafamiliar del Programa Nacional Cuna Más. • Acompañamiento familiar en el domicilio o en sesiones grupales en un espacio comunitario para el fortalecimiento de capacidades en DIT (ver Embarazo voluntario y seguro). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ Comunidad • Cuidado diurno y atención integral (alimentación, seguimiento del estado nutricional, alertas tempranas en el desarrollo, etc.). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS. Apoyo económico • Incentivo monetario condicionado según esquema de transferencias a hogares en situación de pobreza con niños y niñas. Proveedor: Programa JUNTOS- MIDIS. Legislación • Lactancia materna (Proveedor: MTPE/MIMP/MINSA): ◦ Lactarios institucionales (espacios acondicionados en los centros laborales para madres con niños menores de 12 meses) ◦ Una hora de lactancia durante jornada laboral que puede ser dividida en 2 períodos de 30 minutos o en 3 períodos de 20 minutos ◦ Jornada laboral no mayor a 8 horas. ◦ Asistencia técnica a las entidades públicas y privadas para la implementación del servicio y monitoreo o fiscalización de la implementación de la norma. Sociedad Civil • Aplicativo móvil Mis Primeros Tres. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás. (ver Embarazo voluntario y seguro). • Sesiones psicoeducativas virtuales para prevenir y afrontar situaciones de estrés y ansiedad, para madres y cuidadoras de niñas y niños menores de 6 años. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro). • Sesiones de consejería nutricional e identificación de casos de anemia. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños). (Ver dos meses).
---	---	---

9 MESES		
HITOS	CONSEJOS PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES	OFERTA DE SERVICIOS
Salud y nutrición adecuada • Peso y talla adecuados para su edad. Apego seguro y desarrollo integral • Responde a su nombre. • Empieza a aferrarse a los adultos con los que está familiarizado. • Podría tener miedo a extraños. • Tiene juguetes favoritos. • Señala cosas con los dedos. • Entiende la palabra "no". • Hace muchos sonidos diferentes. • Recoge objetos pequeños con el pulgar y el índice. • Se sienta sin ayuda. • Gatea a su manera. • Reacciona a nuevos olores y sabores. Signos de alerta: • Persisten una o más de las señales de alerta correspondientes a meses anteriores. • Pierde habilidades que tenía antes. • No puede cambiar de posición de boca arriba a boca abajo y viceversa. • No trata de agarrar objetos que están a su alcance. • Presenta fijación constante hacia los objetos inanimados. • No balbucea ni emite sonidos.	• Organiza las tareas del cuidado del bebé y de la casa con tu pareja y tu familia. • Cuídate y pide ayuda si te sientes abrumada. • Lleva al bebé a sus controles oportunamente. Salud y nutrición adecuada • Dale leche materna y complementala con otros alimentos bien cocidos y aplastados con tenedor. Tienen que ser espesos, nada de caldos ni sopas. Lávate bien las manos antes de preparar los alimentos y lávale las manos a tu bebé antes de comer. Aliéntalo a que coma solo, primero con la mano y después con una cuchara. • Dale lo mismo que come la familia, pero asegúrate de que tenga poca sal, condimentos y aceite. • Dale agua hervida o filtrada, procura que la tome de un vaso. • Dale el suplemento de hierro. • No le des azúcar, miel o almíbar. • Cepíllale los dientes dos veces al día, una de ellas en la noche antes de acostarlo, con un poco de pasta del tamaño de un grano de arroz. Puedes usar la pasta con flúor que usa la familia. • Llévalo a su control de crecimiento y desarrollo: asegúrate de que le hagan tamizaje nutricional Apego seguro y desarrollo integral • Trata de entender por qué llora y responde a su necesidad lo más pronto posible. • Demuéstrale tu amor: cárgalo, bésalo y abrázalo, dile que lo amas. • Háblale, cántale y repite lo que dice con voz dulce • Llámalo siempre por su nombre.	Estado Salud • Control de crecimiento y desarrollo oportuno (ver 2 meses). • Vacunación completa de acuerdo a edad según esquema vigente. Proveedor: EESS- MINSA. • Atención a enfermedades diarreicas agudas e infecciones respiratorias agudas. Proveedor: EESS-MINSA. Nutrición • Atención oportuna a deficiencia de hierro (ver Nacimiento) • Prevención y atención de la anemia por deficiencia de hierro. • Suplementación con multimicronutrientes (hierro, zinc, calcio, Vit A). • Consejería en alimentación complementaria y lactancia materna continuada. • Desarrollo de capacidades, asistencia técnica y fiscalización de la calidad nutricional en centros de cuidado diurno. Proveedor: CENAN- MINSA/ DIRESA- GERESA-DIRIS/ EESS-MINEDU. Apego seguro y desarrollo integral • Programa no Escolarizado de la Educación Inicial (PRONOEI), entorno comunitario y entorno familiar, y Sala de Educación Temprana – SET (ver 0 a 2 meses). Proveedor: MINEDU. • Cunas y Cuna – Jardín, que incluyen acompañamiento a familias. Proveedor: MINEDU. • Cuidado diurno y atención integral (ver 6 meses). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS. Apoyo económico

• No reconoce a las personas que lo cuidan. • No puede mantenerse sentado por sí solo. • No pasa un juguete u otro objeto de una mano a otra. • No mira hacia donde se le señala. • Cuando está en compañía de sus cuidadores, generalmente se muestra tenso, ansioso, angustiado, indiferente o aburrido.	• Elógielo cuando logra hacer algo o tenga un comportamiento positivo. • Sigue una rutina en los cuidados que le proporcionas (p.e. a la hora de dormir) en la medida de lo posible. • Anticípale lo que harán, lo que esperas de él y coméntale lo que van haciendo. • Identifica los objetos que observa, nómbralos, descríbelos y explícale para qué sirven. • Crea o léele cuentos y aliéntalo a que señale lo que le interesa. Hazle preguntas y espera a que te responda a su manera. • Cuando jueguen, sigue su interés y plantéale retos; p.e., si ya puede encontrar un objeto escondido debajo de una tela, utiliza dos telas y escóndelo debajo de una de ellas. • Colócalo cerca de los muebles para que intente levantarse solo. • Ten en tu casa un espacio seguro para que se desplace libremente. • No lo grites, no lo califiques negativamente ni le des ningún tipo de castigo. • Evita el uso excesivo de pantallas de cualquier tipo para entretenerlo.	• Entrega de incentivo monetario condicionado según esquema de transferencias a hogares en situación de pobreza con niños y niñas. Proveedor: Programa JUNTOS-MIDIS. Legislación • Lactancia materna (Proveedor: MTPE/MIMP/MINSA): ◦ Lactarios institucionales (espacios acondicionados en los centros laborales para madres con niños menores de 12 meses) ◦ Una hora de lactancia durante la jornada laboral que puede ser dividida en 2 períodos de 30 minutos o en 3 períodos de 20 minutos ◦ Jornada laboral no mayor a 8 horas. ◦ Asistencia técnica a las entidades públicas y privadas para la implementación del servicio y monitoreo o fiscalización de la implementación de la norma. Sociedad Civil • Aplicativo móvil Mis Primeros Tres. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás. (ver Embarazo voluntario y seguro) • Sesiones psicoeducativas virtuales para prevenir y afrontar situaciones de estrés y ansiedad dirigido a madres y cuidadoras de niñas y niños menores de 6 años. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro) • Sesiones de consejería nutricional e identificación de casos de anemia. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños). (Ver dos meses).
--	---	---

12 MESES		
HITOS	CONSEJOS PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES	OFERTA DE SERVICIOS
Salud y nutrición adecuada • Peso y talla adecuados a su edad. Apego seguro y desarrollo integral • Lloro cuando sus padres se van y se calma cuando vuelven. • Es tímido con personas extrañas. • Extiende un brazo o una pierna para ayudar a vestirse. • Repite sonidos para llamar la atención. • Imita gestos básicos como saludar con la mano, aplaudir, “hacer los ojos chinitos”, etc. • Dice palabras sencillas como “mamá” y “papá”. • Intenta repetir las palabras que le dicen. • Responde a indicaciones sencillas. • Bebe de una taza y utiliza otros objetos correctamente. • Mira el objeto que se nombra. • Coloca objetos en recipientes y puede sacarlos. • Se para solo y se mantiene de pie unos instantes. • Camina agarrado de los muebles. • Le gusta comer con los dedos. Signos de alerta:	• Organiza las tareas del cuidado del bebé y de la casa con tu pareja y tu familia. • Cuídate y pide ayuda si te sientes abrumada. • Lleva al bebé a sus controles oportunamente. Salud y nutrición adecuada • Dale leche materna y complementala con lo que come la familia siempre con poca sal, condimentos y aceite. No le des caldos ni sopas. Debería comer unas 10 cucharadas en su almuerzo y cena. Alíentalo a que coma solo, primero con la mano y después con una cuchara. Lávale bien las manos antes de preparar los alimentos y lávale las manos a tu bebé antes de comer. • Dale agua hervida o filtrada, procura que la tome de un vaso. • Dale el suplemento de hierro. • No le des azúcar, miel o almíbar. • Cepíllale los dientes dos veces al día, una de ellas en la noche antes de acostarlo, con un poco de pasta del tamaño de un grano de arroz. Puedes usar la pasta con flúor que usa la familia. • Llévalo a su control de crecimiento y desarrollo: asegúrate de que le hagan tamizaje nutricional y de que le pongan las siguientes vacunas: ○ 3ra dosis de neumococo ○ 1ra dosis de sarampión-paperas-rubéola ○ varicela ○ influenza pediátrica ○ 15 meses: vacuna antiptomocólica	Estado Salud • Control de crecimiento y desarrollo oportuno (ver 2 meses) • Vacunación completa de acuerdo a edad según esquema vigente (Proveedor: EESS- MINSA). • Atención a enfermedades diarreicas agudas e infecciones respiratorias agudas con y sin complicaciones (de acuerdo con la condición clínica del paciente). (Proveedor: EESS- MINSA). Nutrición • Atención oportuna a deficiencia de hierro (ver Nacimiento). • Suplementación con multimicronutrientes (hierro, zinc, calcio, Vit A). • Control de hemoglobina. • Desarrollo de capacidades, asistencia técnica y fiscalización de la calidad nutricional en centros de cuidado diurno. Proveedor: CENAN- MINSA/ DIRESA- GERESA-DIRIS/ EESS-MINEDU. Apego seguro y desarrollo integral • Programa no Escolarizado de la Educación Inicial (PRONOEI), entorno comunitario y entorno familiar, y Sala de Educación Temprana – SET (ver 0 a 2 meses). Proveedor: MINEDU. • Cunas y Cuna – Jardín, que incluyen acompañamiento a familias. Proveedor: MINEDU. • Sesiones educativas para la organización del espacio seguro del hogar. • Consejería y acompañamiento para la promoción del desarrollo motor.

● Persisten una o más de las señales de alerta correspondientes a meses anteriores. ● Pierde habilidades que tenía antes. ● No pronuncia sílabas. ● No imita gestos. ● No hace contacto visual. ● No responde cuando se le llama por su nombre ● Manipula reiteradas veces un objeto y centra su atención en el movimiento repetitivo que éste produce (p.e., gira objetos circulares y observa cómo se mueve). ● No reclama la atención de su cuidador y no manifiesta que lo extraña cuando se ausenta. ● No puede realizar pinza utilizando los dedos índice y pulgar. ● Rechaza la mayoría de los alimentos, se limita a uno o dos tipos de comida. ● Dificultad para sostenerse de pie con ayuda. ● No muestra interés en relacionarse con los demás. ● No responde cuando le dicen “no” o “adiós”. ● No señala los objetos que se le pide. ● Respuesta inusual ante sonidos (p.e., se tapa los oídos y muestra gestos de molestia ante determinados sonidos).	Apego seguro y desarrollo integral ● Trata de entender por qué llora y responde a su necesidad lo más pronto posible. ● Demuéstrale tu amor: cárgalo, bésalo y abrázalo, dile que lo amas. ● Llámalo siempre por su nombre. ● Elógialo cuando logra hacer algo o tenga un comportamiento positivo. ● Pídele que te ayude a vestirse; p.e., que meta el brazo en la manga, que se ponga de pie para acomodarle el pantalón, etc. ● Anticípale lo que harán, lo que esperas de él y coméntale lo que van haciendo. ● Elógialo cuando repita palabras o trate de hablar con otras personas. ● Léele cuentos sencillos. Hazle preguntas, espera su respuesta y continúa. Pídele que señale personajes y objetos cuando le estés leyendo. ● Cuando aprende a hacer cosas por sí mismo, puedes ir reduciendo tu apoyo sin dejar de observarle y guiarle. ● Juega con tu bebé: dale objetos que pueda rodar, empujar, jalar, abrazar, sacudir, golpear, amontonar, girar, y revolver. Apilen bloques y armen rompecabezas. Aplaudan y bailen. ● Asegúrate de que el espacio en el que juegue esté libre de peligros. ● Nunca lo dejes solo sin la supervisión de un adulto. ● Comienza a establecer rutinas para la hora de acostarse: crea un ambiente tranquilo y silencioso, ponle su pijama, lávale los dientes y léele. A esta edad, necesita dormir entre 11 y 14 horas por día (incluidas las siestas). ● Evita el uso excesivo de pantallas de cualquier tipo para entretenerlo. ● No lo grites, no lo califiques negativamente ni le des ningún tipo de castigo.	● Cuidado diurno y atención integral (ver 6 meses). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ EDUCUNAS- MINEDU. ● Talleres y consejería a padres de familia de las Educuna. ● Acompañamiento familiar en el domicilio o en sesiones grupales en un espacio comunitario para el fortalecimiento de capacidades en DIT (ver Embarazo voluntario y seguro). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ GORE. Apoyo económico ● Entrega de incentivo monetario condicionado según esquema de transferencias a hogares en situación de pobreza con niños y niñas. Proveedor: Programa JUNTOS-MIDIS. Legislación ● Lactancia materna (Proveedor: MTPE/MIMP/MINSA): ○ Lactarios institucionales (espacios acondicionados en los centros laborales para madres con niños menores de 12 meses) ○ Una hora de lactancia durante la jornada laboral que puede ser dividida en 2 períodos de 30 minutos o en 3 períodos de 20 minutos ○ Jornada laboral no mayor a 8 horas. ○ Asistencia técnica a las entidades públicas y privadas para la implementación del servicio y monitoreo o fiscalización de la implementación de la norma. Sociedad Civil ● Aplicativo móvil Mis Primeros Tres. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás. (ver Embarazo voluntario y seguro) ● Sesiones psicoeducativas virtuales para prevenir y afrontar situaciones de estrés y ansiedad dirigido a madres y cuidadoras de niñas y niños menores de 6 años. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro). ● Sesiones de consejería nutricional e identificación de casos de anemia. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños). (Ver dos meses).
---	--	---

18 MESES		
HITOS	CONSEJOS PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES	OFERTA DE SERVICIOS
Salud y nutrición adecuada • Peso y talla adecuados a su edad. Apego seguro y desarrollo integral • Camina solo con estabilidad. • Disfruta estar con sus cuidadores principales y se inquieta cuando se van. • Sus cuidadores logran calmarlo cuando está temeroso. • Explora por su cuenta, con su cuidador cerca. • Puede tener algunas rabietas. • Reconoce objetos y los puede nombrar con sus propias palabras; por ejemplo, dice “papo” cuando se le muestra un zapato. • Identifica distintas partes del cuerpo. • Juega a imitar acciones. • Hace garabatos. • Utiliza cubiertos cuando se alimenta. Signos de alerta: • Persisten una o más de las señales de alerta correspondientes a meses anteriores. • Pierde habilidades que tenía antes. • No señala ni muestra objetos. • No identifica los nombres de objetos familiares. • No puede caminar sin ayuda.	• Organiza las tareas del cuidado del bebé y de la casa con tu pareja y tu familia. • Cuídate y pide ayuda si te sientes abrumada. • Lleva al bebé a sus controles oportunamente. Salud y nutrición adecuada • Dale leche materna y complementala con lo que come la familia siempre con poca sal, condimentos y aceite. No le des caldos ni sopas. Aliéntalo a que coma solo. Lávate bien las manos antes de preparar los alimentos y lávale las manos a tu bebé antes de comer. • Dale agua hervida o filtrada, procura que la tome de un vaso. • Dale el suplemento de hierro. • No le des azúcar, miel o almíbar. • Cepíllale los dientes dos veces al día, una de ellas en la noche antes de acostarlo, con un poco de pasta del tamaño de un grano de arroz. Puedes usar la pasta con flúor que usa la familia. • Llévalo a su control de crecimiento y desarrollo: asegúrate de que le hagan tamizaje nutricional y de que le pongan las siguientes vacunas: ○ 1er refuerzo de pentavalente ○ 1er refuerzo antipolio oral ○ 2da dosis de sarampión-paperas-rubéola Apego seguro y desarrollo integral • Trata de entender por qué llora y responde a su necesidad lo más pronto posible. • Demuéstrale tu amor: abrázalo, bésalo y dile que lo amas.	Estado Salud • Control de crecimiento y desarrollo oportuno (ver 2 meses). • Vacunación completa de acuerdo a edad según esquema vigente. Proveedor: EESS- MINSA. • Atención a enfermedades diarreicas agudas e infecciones respiratorias agudas. Proveedor: EESS-MINSA. Nutrición • Atención oportuna a deficiencia de hierro (ver Nacimiento) • Suplementación con multimicronutrientes (hierro, zinc, calcio, Vit A). • Desarrollo de capacidades, asistencia técnica y fiscalización de la calidad nutricional en centros de cuidado diurno. Proveedor: CENAN- MINSA/ DIRESA- GERESA-DIRIS/ EESS-MINEDU. Apego seguro y desarrollo integral • Programa no Escolarizado de la Educación Inicial (PRONOEI), entorno comunitario y entorno familiar, y Sala de Educación Temprana – SET (ver 0 a 2 meses). Proveedor: MINEDU. • Cunas y Cuna – Jardín, que incluyen acompañamiento a familias. Proveedor: MINEDU. • Sesiones educativas sobre comunicación verbal y desarrollo cognitivo. • Sesiones de lectura de cuentos en el hogar y servicios de atención infantil. • Consejería y acompañamiento a madres y cuidadores sobre regulación de emociones. • Actividades para los niños que promueven la regulación de emociones.



• No juega a imitar acciones (p.e., a acurrucar a una muñeca). • No expresa emociones o tiene crisis de cólera y presenta dificultad para calmarse. • Realiza acciones de forma repetitiva sin propósito alguno (p.e., abrir y cerrar, encender y apagar, alinear objetos, etc.).	• Llámalo siempre por su nombre. • Elógielo cuando logra hacer algo o tenga un comportamiento positivo. • No ignores ni minimices sus emociones. Pon en palabras lo que parece estar sintiendo (alegría, tristeza, aburrimiento, enojo, cansancio, etc.). • Repite las palabras que dice y agrega nuevas palabras. • Presta atención a lo que observa o señala y nómbralo y descríbelo. • Anticípale lo que harán, lo que esperas de él y coméntale lo que van haciendo (p.e., “vamos a ir al parque, cuando te diga que no te subas a un juego porque es peligroso, no lo hagas”). • Léele cuentos sencillos. Pídele que señale personajes y objetos, sigue su interés en las imágenes. • Jueguen a representar situaciones de la vida cotidiana como darle de comer a su muñeco, a armar rompecabezas de dos o más piezas, etc. • Motívalo a hacer trazos con sus dedos o con crayolas en distintas superficies. • Anímalo a participar en las rutinas diarias, como vestirse. • Cuando hace algo que pone en riesgo su seguridad o la de otros, deténlo, explícale que es peligroso y distráelo con algo nuevo. • Elogia sus comportamientos positivos (p. e.: “muy bien, guardaste tus juguetes”) o cuando demuestra empatía. • Mantén las rutinas para la hora de acostarse: crea un ambiente tranquilo y silencioso, ponle su pijama, lávale los dientes y léele. • Evita el uso excesivo de pantallas de cualquier tipo para entretenerlo. • No lo grites, no lo califiques negativamente ni le des ningún tipo de castigo.	• Sesiones educativas sobre función simbólica. • Acompañamiento familiar en el domicilio o en sesiones grupales en un espacio comunitario para el fortalecimiento de capacidades en DIT (ver Embarazo voluntario y seguro). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ GORE. • Cuidado diurno y atención integral (ver 6 meses). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ EDUCUNAS- MINEDU. Apoyo económico • Entrega de incentivo monetario condicionado según esquema de transferencias a hogares en situación de pobreza con niños y niñas. Proveedor: Programa JUNTOS-MIDIS. Sociedad Civil • Aplicativo móvil Mis Primeros Tres. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro). • Sesiones psicoeducativas virtuales para prevenir y afrontar situaciones de estrés y ansiedad dirigido a madres y cuidadoras de niñas y niños menores de 6 años. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro). • Sesiones de consejería nutricional e identificación de casos de anemia. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños). (Ver dos meses).
---	--	--

24 MESES		
HITOS	CONSEJOS PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES	OFERTA DE SERVICIOS
Salud y nutrición adecuada • Peso y talla adecuados para su edad. Apego seguro y desarrollo integral • Disfruta estar con sus cuidadores principales y se inquieta cuando se van. • Sus cuidadores logran calmarlo cuando está temeroso. • Explora por su cuenta, con su cuidador cerca. • Le gusta imitar a los adultos y a otros niños. • Se emociona cuando está con otros niños. • Es más independiente, incluso más desafiante. • Dice el nombre de varios objetos correctamente pronunciados. • Dice dos o más palabras juntas para describir una acción (p.e., “perrito corre”). • Cumple dos instrucciones consecutivas (p.e., “anda al cuarto y tráeme tu juguete”). • Empieza a clasificar formas y colores. • Participa en juegos imaginarios. • Construye torres con cuatro o más bloques. • Puede correr, patear una pelota y lanzarla por encima de su cabeza. • Sube y baja de muebles sin ayuda.	• Organiza las tareas del cuidado del bebé y de la casa con tu pareja y tu familia. • Cuídate y pide ayuda si te sientes abrumada. • Lleva al bebé a sus controles oportunamente. Salud y nutrición adecuada • Dale leche materna y complementala con lo que come la familia siempre con poca sal, condimentos y aceite. No le des caldos ni sopas. Aliéntalo a que coma solo. Lávate bien las manos antes de preparar los alimentos y lávale las manos a tu bebé antes de comer. • Dale agua hervida o filtrada, procura que la tome de un vaso. • Dale el suplemento de hierro. • No le des azúcar, miel o almíbar. • Cepíllale los dientes dos veces al día, una de ellas en la noche antes de acostarlo, con un poco de pasta del tamaño de un grano de arroz. Puedes usar la pasta con flúor que usa la familia. • Llévalo a su control de crecimiento y desarrollo: asegúrate de que le hagan tamizaje nutricional. Apego seguro y desarrollo integral • Trata de entender por qué llora y responde a su necesidad lo más pronto posible. • Demuéstrale tu amor: abrázalo, bésalo y dile que lo amas. • No ignores ni minimices sus emociones. Aliéntalo y ayúdalo a que exprese lo que siente (alegría, tristeza, aburrimiento, enojo, cansancio, etc.). • Elógielo cuando logra hacer algo, tenga un comportamiento positivo o demuestre empatía.	Estado Salud • Control de crecimiento y desarrollo oportuno (ver 2 meses). • Atención a enfermedades diarreicas agudas e infecciones respiratorias agudas. Proveedor: EESS-MINSA. Nutrición • Atención oportuna a deficiencia de hierro (ver Nacimiento) • Consejería en alimentación saludable. • Desarrollo de capacidades, asistencia técnica y fiscalización de la calidad nutricional en centros de cuidado diurno. Proveedor: CENAN- MINSA/ DIRESA- GERESA-DIRIS/ EESS-MINEDU. Apego seguro y desarrollo integral • Programa no Escolarizado de la Educación Inicial (PRONOEI), entorno comunitario y entorno familiar, y Sala de Educación Temprana – SET (ver 0 a 2 meses). Proveedor: MINEDU. • Cunas y Cuna – Jardín, que incluyen acompañamiento a familias. Proveedor: MINEDU. • Sesiones educativas sobre comunicación verbal y desarrollo cognitivo. • Sesiones sobre lectura de cuentos en el hogar y servicios de atención infantil. • Consejería y acompañamiento a madres y cuidadores sobre regulación de emociones. • Actividades para los niños que promueven la regulación de emociones. • Acompañamiento familiar en el domicilio o en sesiones grupales en un espacio comunitario para el fortalecimiento

● Dibuja o copia líneas rectas y círculos. ● Hace garabatos intentando representar objetos. ● Empieza el control de esfínteres. Signos de alerta: ● Persisten una o más de las señales de alerta correspondientes a meses anteriores. ● Pierde habilidades que tenía antes ● No camina con soltura y estabilidad. ● No usa frases de 2 palabras, por ejemplo, "dame teta", "mamá vamos", etc. ● No puede seguir indicaciones sencillas. ● Tiene dificultad para masticar alimentos sólidos. ● Tiene conductas agresivas o autoagresivas. ● Presenta timidez extrema, se aísla o tiene miedos intensos injustificados. ● Muestra indiferencia excesiva al entorno. ● Usa solo gestos y señas para comunicarse.	● Establece unos pocos comportamientos que no están permitidos y siempre responde de la misma manera cuando ocurren, corrigiendo con firmeza y calidez. ● Cuando hace algo que pone en riesgo su seguridad o la de otros, deténlo, explícale que es peligroso y distráelo con algo nuevo. ● Jueguen a representar situaciones de la vida cotidiana (como darle de comer a su muñeco, etc.), con objetos (cajas, bloques, rompecabezas, etc.) y juegos que estimulen el desarrollo de habilidades motoras (p.e., con una pelota). ● Proponle pequeños desafíos de motricidad fina, como pasar la página de un libro. ● Léele cuentos sencillos. Pídele que señale personajes y objetos, sigue su interés en las imágenes. ● Mantén las rutinas para la hora de acostarse: crea un ambiente tranquilo y silencioso, ponle su pijama, lávale los dientes y léele. ● Evita el uso excesivo de pantallas de cualquier tipo para entretenerlo. ● No lo grites, no lo califiques negativamente ni le des ningún tipo de castigo.	de capacidades en DIT (ver Embarazo voluntario y seguro). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ GORE. ● Cuidado diurno y atención integral (ver 6 meses). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ EDUCUNAS- MINEDU. Apoyo económico ● Entrega de incentivo monetario condicionado según esquema de transferencias a hogares en situación de pobreza con niños y niñas. Proveedor: Programa JUNTOS-MIDIS. Sociedad Civil ● Aplicativo móvil Mis Primeros Tres. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro). ● Sesiones psicoeducativas virtuales para prevenir y afrontar situaciones de estrés y ansiedad dirigido a madres y cuidadoras de niñas y niños menores de 6 años. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro). ● Sesiones de consejería nutricional e identificación de casos de anemia. Proveedor: TANI (Asociación Taller de los Niños). (Ver dos meses).
--	--	---

30 MESES		
HITOS	CONSEJOS PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES	OFERTA DE SERVICIOS
Salud y nutrición adecuada • Peso y talla adecuados para su edad. Apego seguro y desarrollo integral • Juega al lado de otros niños y a veces con ellos. • Muestra lo que puede hacer diciendo “¡mírame!”. • Dice frases cortas: 2 o 4 palabras. • Nombra las cosas que ve en un libro cuando se le pregunta “¿qué es esto?”. • Usa pronombres como “yo”, “mí” o “nosotros”. • Juega imaginariamente con las cosas (p.e., alimenta a su peluche). • Muestra habilidades sencillas para resolver problemas (p.e., se para sobre un banquito para alcanzar algo). • Demuestra que sabe por lo menos un color (p.e., señala un crayón rojo si se le pregunta: “¿Cuál es rojo?”). • Puede girar la manija de las puertas y desenroscar tapas. • Se quita algunas prendas de vestir. • Salta levantando los dos pies. • Pasa las páginas de un libro. Signos de alerta: • Persisten una o más de las señales de alerta correspondientes a meses anteriores.	• Organiza las tareas del cuidado del bebé y de la casa con tu pareja y tu familia. • Cuídate y pide ayuda si te sientes abrumada. • Lleva al bebé a sus controles oportunamente. Salud y nutrición adecuada • Dale leche materna y complementala con lo que come la familia siempre con poca sal, condimentos y aceite. No le des caldos ni sopas. Aliéntalo a que coma solo. Lávate bien las manos antes de preparar los alimentos y lávale las manos a tu bebé antes de comer. • Dale agua hervida o filtrada, procura que la tome de un vaso. • Dale el suplemento de hierro. • No le des azúcar, miel o almíbar. • Cepíllale los dientes dos veces al día, una de ellas en la noche antes de acostarlo, con un poco de pasta del tamaño de un grano de arroz. Puedes usar la pasta con flúor que usa la familia. • Llévalo a su control de crecimiento y desarrollo: asegúrate de que le hagan tamizaje nutricional Apego seguro y desarrollo integral • Demuéstrale tu amor: abrázalo, bésalo y dile que lo amas. • No ignores ni minimices sus emociones. Aliéntalo y ayúdalo a que exprese lo que siente (alegría, tristeza, aburrimiento, enojo, cansancio, etc.). • Establece unos pocos comportamientos que no están permitidos y siempre responde de la misma manera cuando ocurran, corrigiendo con firmeza y calidez.	Estado Salud • Control de crecimiento y desarrollo oportuno (ver 2 meses). • Atención a enfermedades diarreicas agudas e infecciones respiratorias agudas. Proveedor: EESS-MINSA. Nutrición • Atención oportuna a deficiencia de hierro (ver Nacimiento) • Consejería en alimentación saludable. • Desarrollo de capacidades, asistencia técnica y fiscalización de la calidad nutricional en centros de cuidado diurno. Proveedor: CENAN- MINSA/ DIRESA- GERESA-DIRIS/ EESS-MINEDU. Apego seguro y desarrollo integral • Cunas y Cuna – Jardín, que incluyen acompañamiento a familias. Proveedor: MINEDU. • Sesiones educativas sobre comunicación verbal y desarrollo cognitivo. • Sesiones sobre lectura de cuentos en el hogar y servicios de atención infantil. • Consejería y acompañamiento para la regulación de emociones. • Actividades para los niños que promuevan la regulación de emociones. • Acompañamiento familiar en el domicilio o en sesiones grupales en un espacio comunitario para el fortalecimiento de capacidades en DIT (ver Embarazo voluntario y seguro). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ GORE. • Cuidado diurno y atención integral (ver 6 meses). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ EDUCUNAS- MINEDU.



● Pierde habilidades que tenía antes.	● Fomenta que juegue libremente siguiendo sus intereses y probando cosas nuevas. ● Aliéntalo a desarrollar su imaginación. Por ejemplo, jueguen a que está cocinando sin tener las ollas o la cocina. ● Ayúdalo a aprender a jugar con otros niños. Muéstrale cómo compartir y turnarse. Felicítalo cuando lo haga. ● Procuren comer en familia, disfruten de la compañía de los demás. ● Descríbele cosas, como grande/pequeño, encendido/apagado y adentro/afuera. ● Jueguen al aire libre (patio, jardín, parque, etc.). Permítele elegir a qué jugar y cómo quiere hacerlo. ● Léele y hazle preguntas sencillas sobre la lectura. ● Empieza a enseñarle a usar el baño cuando pueda avisar que ha ensuciado el pañal. La mayoría lo hace entre los 2 y 3 años. Comenzar muy pronto o forzarlo puede causarle estrés y retrocesos. ● Mantén las rutinas para la hora de acostarse: crea un ambiente tranquilo y silencioso, ponle su pijama, lávale los dientes y léele. ● Evita el uso excesivo de pantallas de cualquier tipo para entretenerlo. ● No lo grites, no lo califiques negativamente ni le des ningún tipo de castigo.	Apoyo económico ● Entrega de incentivo monetario condicionado según esquema de transferencias a hogares en situación de pobreza con niños y niñas. Proveedor: Programa JUNTOS-MIDIS. Sociedad Civil ● Aplicativo móvil Mis Primeros Tres. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro). ● Sesiones psicoeducativas virtuales para prevenir y afrontar situaciones de estrés y ansiedad dirigido a madres y cuidadoras de niñas y niños menores de 6 años. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro).
---	--	---

36 MESES		
HITOS	CONSEJOS PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES	OFERTA DE SERVICIOS
Salud y nutrición adecuada • Peso y talla adecuados para su edad. Apego seguro y desarrollo integral • Juega con otros niños. • Puede tranquilizarse dentro de los 10 minutos después de separarse de su cuidador (p.e. cuando lo dejan en la guardería). • Puede dibujar una figura cuando se le muestra cómo (p.e. un círculo). • Evita objetos peligrosos cuando se le advierte. • Conversa intercambiando por lo menos dos frases. • Pregunta “quién”, “qué”, “dónde” o “por qué”. • Describe la acción que está ocurriendo en una imagen o en un libro cuando se lo preguntan (p.e., “corriendo”, “comiendo” o “jugando”). • Dice su nombre cuando se lo preguntan. • Habla lo suficientemente bien como para que otros lo entiendan. • Inserta objetos en un hilo, como cuentas grandes o fideos. • Se pone algunas prendas de vestir solo (p.e. pantalones flojos, chompa). • Usa el tenedor. • Dice lo que le gusta o disgusta y pide lo que quiere.	• Organiza las tareas del cuidado del bebé y de la casa con tu pareja y tu familia. • Cuídate y pide ayuda si te sientes abrumada. • Lleva al bebé a sus controles oportunamente. Salud y nutrición adecuada • Dale leche materna y complementala con lo que come la familia siempre con poca sal, condimentos y aceite. No le des caldos ni sopas. Aliéntalo a que coma solo. Lávate bien las manos antes de preparar los alimentos y lávale las manos a tu bebé antes de comer. • Dale agua hervida o filtrada, procura que la tome de un vaso. • Dale el suplemento de hierro. • No le des azúcar, miel o almíbar. • Cepíllale los dientes dos veces al día, una de ellas en la noche antes de acostarlo, con un poco de pasta del tamaño de un grano de arroz. Puedes usar la pasta con flúor que usa la familia. • Llévalo a su control de crecimiento y desarrollo: asegúrate de que le hagan tamizaje nutricional y de que le pongan las siguientes vacunas: ○ influenza pediátrica ○ varicela Apego seguro y desarrollo integral • Demuéstrale tu amor: abrázalo, bésalo y dile que lo amas. • No ignores ni minimices sus emociones. Aliéntalo y ayúdalo a que exprese lo que siente (alegría, tristeza, aburrimiento, enojo, cansancio, etc.).	Estado Salud • Control de crecimiento y desarrollo oportuno (ver 2 meses). • Atención a enfermedades diarreicas agudas e infecciones respiratorias agudas. Proveedor: EESS-MINSA. Nutrición • Atención oportuna a deficiencia de hierro (ver Nacimiento) • Consejería en alimentación saludable. • Desarrollo de capacidades, asistencia técnica y fiscalización de la calidad nutricional en centros de cuidado diurno. Proveedor: CENAN- MINSA/ DIRESA- GERESA-DIRIS/ EESS-MINEDU. Apego seguro y desarrollo integral • Cunas y Cuna – Jardín, que incluyen acompañamiento a familias. Proveedor: MINEDU. • Educación inicial. Proveedor: MINEDU. • Espacios públicos saludables de juego. Proveedor: MINSA, en el marco del Sello Municipal. • Acompañamiento familiar en el domicilio o en sesiones grupales en un espacio comunitario para el fortalecimiento de capacidades en DIT (ver Embarazo voluntario y seguro). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ GORE. • Cuidado diurno y atención integral (ver 6 meses). Proveedor: Programa Cuna Más- MIDIS/ EDUCUNAS- MINEDU. Apoyo económico • Entrega de incentivo monetario condicionado según esquema de transferencias a hogares en situación de

● Busca consuelo y atención para sentirse seguro y regular una emoción intensa. ● Colabora en el cuidado y orden de los materiales y espacios que utiliza. ● Realiza acciones y movimientos de manera autónoma. ● Expresa sus necesidades, emociones, intereses y da cuenta de algunas experiencias al interactuar con personas de su entorno familiar y local. ● Compara objetos de su entorno: identifica semejanzas y diferencias, los agrupa, empareja, separa y ordena. Signos de alerta: ● Persisten una o más de las señales de alerta correspondientes a meses anteriores. ● Pierde habilidades que tenía antes. ● No usa frases ni oraciones cortas para comunicarse. ● No muestra interés por jugar con otros niños. ● No comprende lo que le dicen o parece comprender solamente lo que le interesa. ● Lloro, grita o hace pataletas la mayor parte del tiempo. ● Cuando hace un garabato o dibujo, no dice lo que representa. ● No les habla a sus muñecos ni a otros juguetes. ● Tiene dificultades para manipular juguetes sencillos (p.e. tableros de piezas para encajar, rompecabezas de pocas piezas, gira una manija).	● Ayúdalo a manejar los sentimientos estresantes: enséñale a respirar profundamente, a abrazar su juguete favorito o a ir a un lugar tranquilo cuando esté molesto. ● Establece reglas simples y claras. Si no la cumple, muéstrale qué hacer en su lugar. Cuando la cumpla, felicítalo. ● Jueguen a contar, a encontrar figuras iguales, entre otros. ● Anímalo a jugar con otros niños. ● Jueguen al aire libre. Permítele elegir a qué jugar y cómo quiere hacerlo. ● Léele y hazle preguntas sobre la lectura. ● Háblale con oraciones largas y usando las palabras correctas (p.e., “zapato”, no “papo”). ● Anímalo a que diga su nombre y su edad. ● Anímalo a que resuelva sus problemas. Hazle preguntas y ayúdalo a pensar en soluciones. ● Mantén las rutinas para la hora de acostarse: crea un ambiente tranquilo y silencioso, ponle su pijama, lávale los dientes y léele. ● Evita el uso excesivo de pantallas de cualquier tipo para entretenerlo. ● No lo grites, no lo califiques negativamente ni le des ningún tipo de castigo.	pobreza con niños y niñas. Proveedor: Programa JUNTOS-MIDIS. Sociedad civil ● Talleres cortos sobre crianza y disciplina. ● Aplicativo móvil Mis Primeros Tres. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro). ● Sesiones psicoeducativas virtuales para prevenir y afrontar situaciones de estrés y ansiedad dirigido a madres y cuidadoras de niñas y niños menores de 6 años. Proveedor: Fundación Baltazar y Nicolás (ver Embarazo voluntario y seguro).
---	--	--



IMPORTANCIA DEL ENTORNO PARA UN DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO SALUDABLE

La atención oportuna y eficiente al infante para su desarrollo adecuado requiere garantizar un hogar saludable y un entorno comunitario seguro y que brinde soporte a las familias.

El Estado debe universalizar el acceso a una vivienda digna y adecuada al territorio con servicios públicos básicos de calidad. El Programa Presupuestal Orientado a Resultados del Desarrollo Infantil Temprano (PPor DIT) incluye las siguientes intervenciones:

- **Agua segura:**

- Agua potable para hogares concentrados: cloración del agua, vigilancia de la calidad, seguimiento y control de calidad del agua, gestión administrativa de los sistemas, promoción y valoración de los servicios, formalización de la JASS y adaptación de la cuota familiar por capacidad de pago del hogar. Proveedor: MVCS/MINSA- DIGESA- DIRESA/ SUNASS.
- Agua apta para consumo humano para hogares dispersos: provisión de kit de filtración de agua y de almacenamiento con caño, control y seguimiento de los hogares provistos con filtros, capacitación de aceptabilidad previa a la instalación, capacitación a los usuarios en operación y mantenimiento y visitas de revisión de operatividad y condiciones de limpieza. Proveedor: MVCS- PNSR/ DRVCS/GL.

- **Disposición sanitaria de excretas adecuada:**

- Provisión de unidades básicas de saneamiento en hogares rurales de acuerdo con la tecnología más conveniente. Se prioriza las de arrastre hidráulico, seguido por ecológicas o compostera y de compostaje continuo. Reposición al final de su vida útil, capacitación a los usuarios en operación y mantenimiento al momento de su instalación y visitas de revisión de operatividad y condiciones de limpieza. Proveedor: MVCS- PNSR / DRVCS- GL/ATM.

- **Vivienda saludable (piso, cocina, temperatura):**

- Vivienda saludable: entrega de cocina mejorada y capacitación en el uso, limpieza y mantenimiento. Instalación de piso firme y capacitación sobre su mantenimiento. Proveedor: MVCS/ GL.



PROPUESTAS Y RECOMENDACIONES SOBRE PROVISIÓN DE SERVICIOS

Aspectos generales:

- Fortalecer los espacios de articulación local, regional y nacional.
- Intervenciones adecuadas a la diversidad cultural.
- Intercambio de saberes entre el personal que brinda los servicios de atención y sus usuarios para generar confianza en las instituciones e intervenciones.

Atención en establecimientos de salud:

- Revisar norma técnica del MINSA para que adolescentes no tengan que pasar por todo el paquete integral para acceder a información relacionada a salud sexual y reproductiva.
- Promover la certificación de establecimientos de salud como amigos de la madre y el niño.
- Ampliar el servicio de visitas domiciliarias para el cuidado de la gestante.
- Atención prenatal reenfocada para incluir la voz y canto prenatal como elemento articulador del desarrollo infantil.
- Atención especial y seguimiento a bebés prematuros y con bajo peso al nacer.
- Fortalecimiento de capacidades del personal de salud:
 - En temas relacionados a anticonceptivos para eliminar barreras religiosas.
 - En el manejo de recién nacidos vulnerables (prematuros y de bajo peso).
 - En el servicio CRED con enfoque integral DIT.

Atención fuera de establecimientos de salud:

- Fortalecimiento de capacidades del personal de salud en la atención e inscripción de recién nacidos

Nutrición adecuada:

- Tomar en cuenta los nuevos parámetros de la OMS para definir la anemia severa, moderada y leve, así como variables como la altura, en el diseño de intervenciones en las distintas regiones y localidades.
- Combatir los distintos tipos de anemia (parasitosis, contaminación por metales, etc.).
- Identificar, por territorios, las necesidades de hierro, la aceptación de suplementos y el acceso a hierro hem.
- Incorporar en el PPO R DIT intervenciones nutricionales específicas para neonatos prematuros y niños con sobrepeso y obesidad.
- Promover el consumo de alimentos de origen animal ricos en hierro hem.
- Promover que la industria ofrezca productos elaborados con insumos ricos en hierro hem, especialmente en zonas con poco acceso a alimentos de origen animal como la selva.
- Universalizar el arroz fortificado de buena calidad para que sea aceptado.
- Ampliar las acciones orientadas a la fortificación de alimentos con micronutrientes con hierro, ácido fólico, yodo, entre otros, que actualmente viene realizando el MINSA.
- Estrategia comunicacional sobre educación en nutrición y alimentación saludable, corte oportuno del cordón umbilical, entre otros, con mensajes fáciles de entender e interiorizar por la población, en ferias organizadas por Gobiernos Locales y sector privado.
- Lactancia materna:
 - Acompañamiento a madre para identificar problemas en la lactancia (postura, agarre del bebé, entre otros).
 - Promover la habilitación de lactarios institucionales o espacios de lactancia.



- Diseñar estrategias para que las madres que trabajan en el sector informal, que son la mayoría, puedan dar de lactar a sus hijos.

Soporte a madres, padres y otros cuidadores:

- Para madres del programa Juntos: acceso a un Centro de Mejor Atención al Ciudadano (MAC) antes del alta después del parto
- Grupos de soporte a gestantes (especialmente adolescentes) acompañados por profesionales.
- Plataforma de atención telefónica y en línea para absolver las consultas de las gestantes.
- Programas de seguimiento a gestantes adolescentes y otras gestantes en riesgo
- Casas maternas.
- Protocolo de visitas domiciliarias con enfoque integral DIT
- Consejería y acompañamiento para madres, padres y cuidadores sobre sensibilidad parental antes de los 6 meses: entender lo que le pasa al bebe y responder oportunamente.
- Consejería para madres, padres y cuidadores sobre desarrollo integral.
- Orientación sobre bienestar y salud mental para la madre y padre (atender estrés, miedos, ansiedades, culpas, soledad, etc.).
- Ampliar la oferta de servicio de cuidado diurno y educación con atención integral.

Erradicación de la violencia contra la mujer y violencia familiar:

- Identificar organizaciones sociales que actúan como bisagra entre casos identificados de violencia, el sistema de denuncia y el acompañamiento a la persona que hace la denuncia.
- Mayor articulación del MIMP y MINSA para garantizar la seguridad de la madre y del recién nacido, especialmente en casos de violencia sexual.

Legislación

- Extensión del periodo de licencia por maternidad (ampliación de -14 a 20 semanas).